



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DEL INTERIOR

SECRETARÍA GENERAL
DE INSTITUCIONES
PENITENCIARIAS



PROGRAMAS DE DROGODEPENDENCIAS Y DE REDUCCIÓN DEL DAÑO EN INSTITUCIONES PENITENCIARIAS

Julián Sanz

Jefe del Servicio de Drogodependencias

Subdirección General de Coordinación de Sanidad Penitenciaria

Noviembre 2017

DROGA

- ➔ **Sustancia psicoactiva**
- ➔ **Refuerzo positivo**
- ➔ **Dependencia física y/o psíquica**
- ➔ **Deterioro bio psico social**

TIPOS DE DROGAS

DEPRESORAS

heroína y otros opiáceos, alcohol etílico, inhalables, benzodiazepinas y otros hipnótico-sedantes

ESTIMULANTES

cocaína, anfetaminas, khat, nicotina, cafeína, drogas de síntesis

ALUCINATORIAS

LSD, mescalina, psilocibina, fenciclidina - PCP

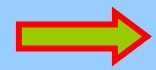
cannabis

Receptores

Liberación transmisores

Alteración membrana celular

VÍAS DE ADMINISTRACIÓN



Oral



Pulmonar



Nasal



Rectal - genital



Parenteral

FORMAS DE CONSUMO



Experimental



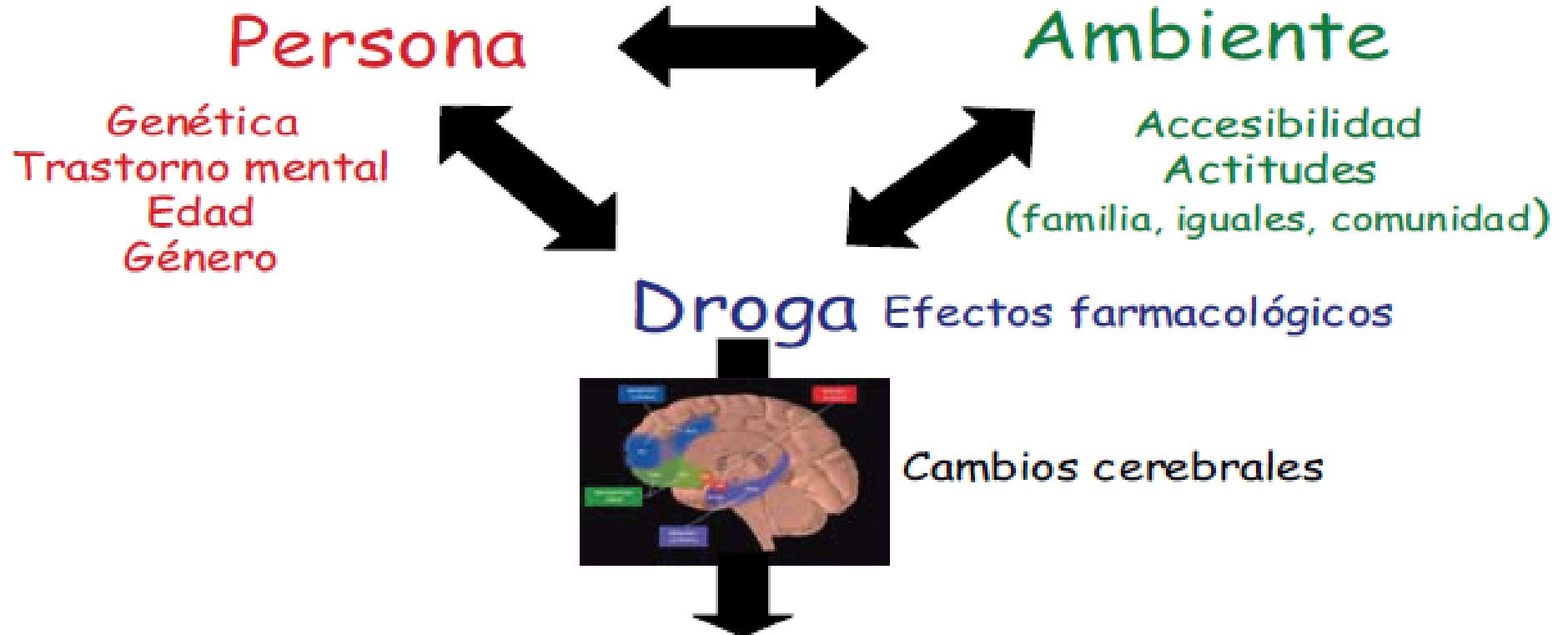
Ocasional



Habitual



Compulsivo



Enfermedad Adictiva

La adicción es una enfermedad del SNC con tendencia a la cronicidad y recidiva

CONSUMO DE DROGAS EN LOS 30 DÍAS ANTERIORES AL INGRESO EN PRISIÓN

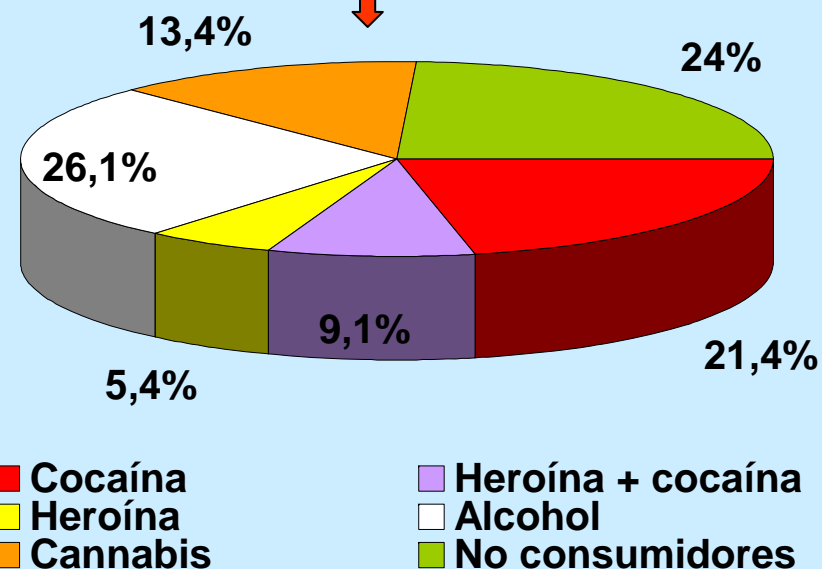
alcohol	64,8%
cannabis	39,8%
cocaína polvo	27,4%
cocaína base	18,5%
heroína	13,7%
tranquilizantes S.R.	13,3%
heroína+cocaína	12,0%
éxtasis	4,8%
anfetaminas	4,6%
metadona ilegal	3,1%
Alucinógenos	3,1%
otros opiáceos	2,6%
inhalables	0,9%
Total	208.6%



POLICONSUMO

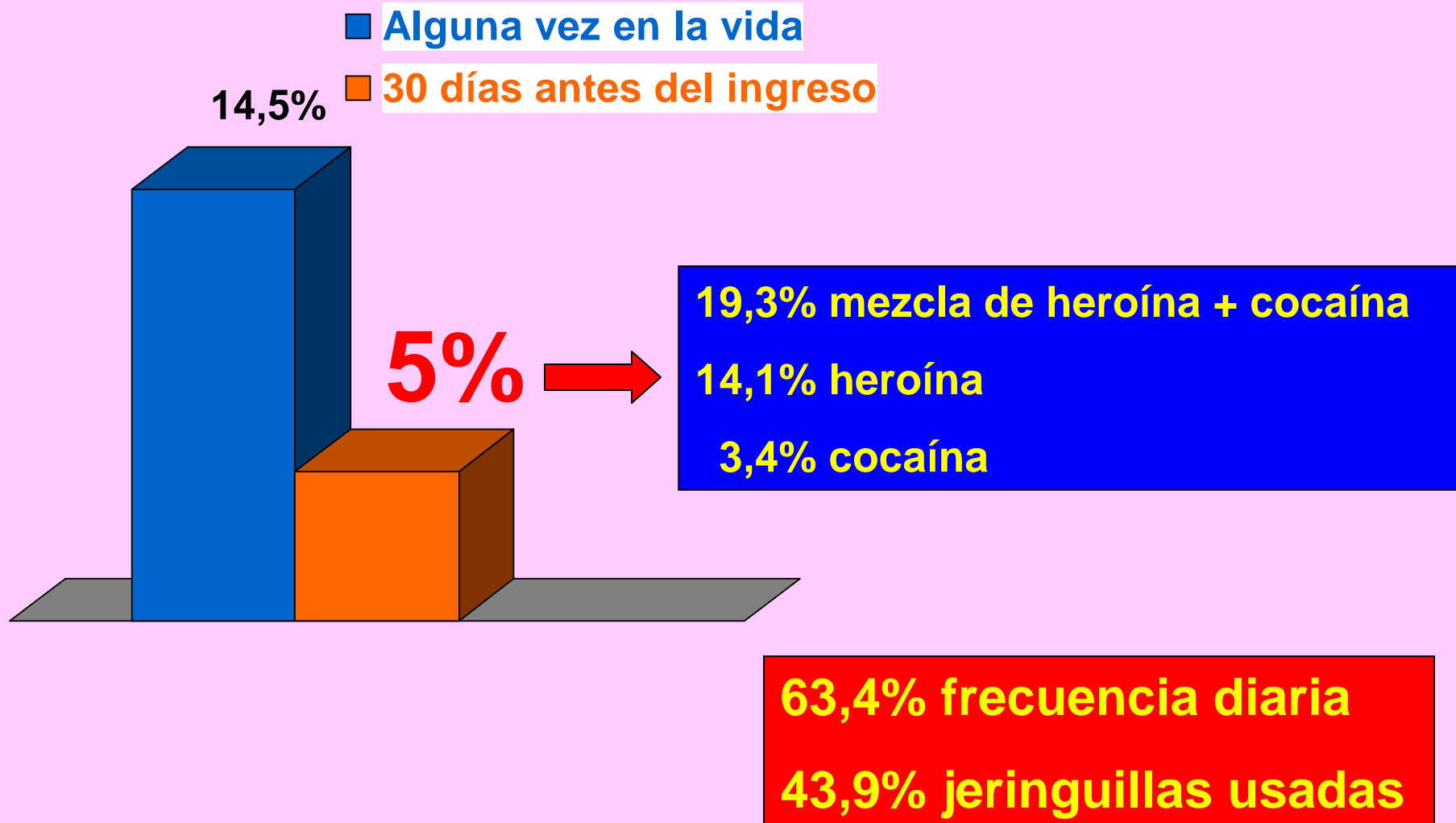


GRUPOS DE CONSUMIDORES POR SUSTANCIA PRINCIPAL



el **76%** consume al menos una de las sustancias

CONSUMO INYECTADO AL INGRESO EN PRISIÓN



PROBLEMAS FÍSICOS, PSÍQUICOS y SOCIALES

- ⇒ **Hepáticos, cardíacos, pulmonares, neurológicos**
Sobredosis (tolerancia)
Vía de consumo: infección VIH , hepatitis C
Tuberculosis
Enfermedades de Transmisión Sexual
Caries, gingivitis
- ⇒ **Agravación de trastornos previamente existentes**
Trastornos inducidos (cocaína, anfetaminas...)
- ⇒ **Problemas y deterioro social: familiar, formativo, laboral, legal, delincuencia, marginalidad, prostitución**

MARCO JURÍDICO

Constitución Española





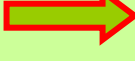
Ley Orgánica General Penitenciaria

Reglamento Penitenciario

Ley General de Sanidad

Ley 41/2002 Autonomía paciente

L.O. 15/99 Protección Datos C.P.

-  **Igualdad ante la Ley**
-  **Protección de la salud**
-  **Confidencialidad**
-  **Previo consentimiento escrito**
-  **Reeducación y reinserción social**

Instrucción 3/2011 de Drogas

Instrucción 9/2014 de UTEs

Instrucción 10/2014 de Sobredosis

RECURSOS

➔ EQUIPO SANITARIO (IIPP):

prevención - mediadores de salud
diagnóstico y tratamiento patologías
tratamiento con metadona
tratamiento con naltrexona
Intercambio jeringuillas
desintoxicación



➔ EQUIPO MULTIDISCIPLINAR (Equipo Técnico GAD):

intervención psicosocial en metadona
Programas libres de drogas
(deshabitación)
Preparación para la salida
Derivación a recursos de la comunidad

Equipos Mixtos (IIPP - **ONGs**)

Planes de Drogas y Sida



OBJETIVOS Y PROGRAMAS

- 1º Prevenir inicio consumo y conductas riesgo**
Prevención y educación para la salud
- 2º Prevenir y reducir riesgos y daños consumo**
Prevención y educación para la salud
Lejía y preservativos
Intercambio de jeringuillas
Programa de sobredosis
Programa de metadona
- 3º Conseguir períodos de abstinencia**
Programa de metadona
Programa de deshabituación - PLD
- 4º Optimizar la incorporación social**
Preparación para la salida y derivaciones

PRIMER OBJETIVO PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Adquisición de habilidades frente a las drogas: evitar el inicio, reducir el consumo

Reducir daños y riesgos: cambio de hábitos de consumo (sustancias, vías) tatuaje, preservativo

EDUCACIÓN SANITARIA



MEDIADORES EN SALUD -AGENTES



SEGUNDO OBJETIVO

PREVENIR Y REDUCIR RIESGOS Y DAÑOS

Prevención y educación para la salud

Lejía y preservativos

Intercambio jeringuillas

Programa de sobredosis

Programa de metadona

PROGRAMA DE INTERCAMBIO DE JERINGUILLAS

OBJETIVOS

- ➔ **El objetivo no es el tratamiento de la dependencia a drogas**
- ➔ **El objetivo es preservar la salud y la vida de los UDVPs:**

**LOS UDVPs PUEDEN USAR EQUIPO ESTÉRIL:
SE EVITA LA ADQUISICIÓN Y
TRANSMISIÓN DE ENFERMEDADES**

SOBREDOSIS - OBJETIVOS - ACTIVIDADES

- ➔ **Evitar episodios de sobredosis**
- ➔ **Conseguir la recuperación vital, evitar el fallecimiento**

- ➔ **Prevención**
 - Talleres educación salud/ agentes de salud
 - Equipo Sanitario
 - En los Tratamientos de drogodependencia
 - En Permisos y libertades



FACTORES DE RIESGO

- Tipo de sustancia
 - Tolerancia
 - Policonsumo
 - Vía de consumo
 - Antigüedad
 - No estar en tratamiento
 - Sobredosis previas
 - Enfs. orgánicas e infecciosas
 - Enfs. mentales y suicidio
 - Interacciones medicamentosas
 - Salida de prisión
- ➔ **Actuaciones inmediatas:**
 - Recuperación
 - y observación 24-72 horas
 - ➔ **Seguimiento y programa de tratamiento**

METADONA

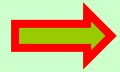
FÁRMACO EFICAZ PARA LA REDUCCIÓN DE DAÑOS Y PARA EL TRATAMIENTO DE LA DEPENDENCIA A OPIÁCEOS

- ➡ **Eliminación:**
 - del **S.A.** de abstinencia de opiáceos
 - del **deseo** de consumir (craving)
 - de **comportamientos** de búsqueda
- ➡ **Disminución** del consumo de otras drogas
- ➡ Permite mantener **actividades** sociales y laborales
- ➡ **Disminución** de actividad delictiva, conflictividad social, reingreso en prisión y transmisión de enfs.
- ➡ **Intervención psicosocial**
- ➡ Trabajar la **vía IV** y el **consumo** de otras drogas: alcohol, tranquilizantes y cocaína

NORMALIZACIÓN BIO-PSICO-SOCIAL

TERCER OBJETIVO

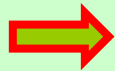
CONSEGUIR PERÍODOS DE ABSTINENCIA



OBJETIVO:

1º estabilización personal

2º normalización biopsicosocial



CARACTERÍSTICA INTEGRAL:

intervención sanitaria

intervención psicosocial

preparación para la salida



MODALIDADES:

con metadona (sustitutivo)

sin metadona (deshabitación)

TRATAMIENTO INTEGRAL bio psico social

⇒ INTERVENCIÓN SANITARIA:

prevención - mediadores de salud
diagnóstico y tratamiento patologías
tratamiento con metadona
tratamiento con naltrexona
intercambio jeringuillas
desintoxicación

⇒ INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL GRUPAL E INDIVIDUAL

manejo del estrés
mejora de la asertividad
mejora de la autoestima
resolución de conflictos
prevención de recaídas
habilidades sociales
habilidades de comunicación
mercado laboral
técnicas de búsqueda de empleo



TRATAMIENTO DE DESHABITUACIÓN -PLD

➔ **DESINTOXICACIÓN** si se precisa
(tratamiento del síndrome agudo de abstinencia)

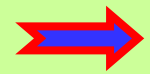
➔ **Ambulatoria - Centro de día**

➔ **Módulo Terapéutico – “Unidades Libres de Drogas”**



CUARTO OBJETIVO

OPTIMIZAR LA INCORPORACIÓN SOCIAL



PREPARACIÓN PARA LA SALIDA

(competencia y participación social: educación para la salud, tratamiento psicosocial de la adicción, formación e inserción laboral, redes sociales)

salidas programadas

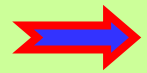
salidas diarias a institución externa

(laboral o terapéutica)

permisos

tercer grado y cumplimiento en CIS o en CT

libertad condicional



CONTINUACIÓN DEL PROCESO TERAPÉUTICO

(derivación eficaz)

centros de metadona

centros ambulatorios-día

comunidades terapéuticas art. 182 R.P.

pisos de inserción